



西尾ロータリー Weekly

第 2932 回例会 平成 30 年 7 月 24 日(火) 天気:晴 No.03

2018-19 年度テーマ



会長/ 鳥居祥雄 幹事/ 石川哲朗

クラブ会報委員 杉浦 広 / 永江義澄 / 三浦康彦

例会日: 火曜日 12:30 例会場: 西尾信用金庫本店 1F 大会議室

事務局: 西尾市永楽町 3-45 西尾信用金庫中央支店内 204

TEL: 0563-54-7770 FAX: 0563-54-7050 URL: <http://www.nishio-rotary.org>

【本日のプログラム】

司 会	岡田雅彦例会運営委員長	齊 唱	「我等の生業」
スピーカー	会員 田中正規 君	「身近な病気について」	
ビ ジ ター	愛知ロータリーEクラブ 会長 小山陽三君	幹事	西込修詞君
食 事	えんとつ		

〔会長挨拶〕



先日の浴衣例会、多数ご参加いただきましてありがとうございました。例会終了後、西尾祇園祭の歩行者天国を孫も連れて家族で歩いて、お祭りを肌で楽しむことができました。また、先週の日曜日、みどり川のクリーン作戦にも朝早くから多くの皆様にご参加いただきましてありがとうございました。

さて、西日本を襲った100年に一度の豪雨の被害が報告される中、今度は連日39度を超すような猛暑が同じ地区を襲っております。昨日は埼玉県熊谷市で41.1度を記録したそうです。被災者の方々がこの暑さの中で復興作業に大変苦勞をされています。我々も支援できたらと思っております。アメリカ・ニューヨークでも40度を超す猛暑だそうです。世界の気象が、何か変化して狂ってきているような気がします。個人の力は弱いけれど、一人一人が環境を守る意識を持ち続けることが肝要であると感じました。ありがとうございます。

〔委員会報告〕

〈出席委員会〉金原健志 委員長

本日の出席数 45名

6月21日のメイクアップ 11名

訂正出席率 100%

〈スマイルボックス委員会〉萩原竜治 委員長

愛知ロータリーEクラブ 会長 小山陽三君 愛知ロータリーEクラブの小山です。お世話になります。

幹事 西込修詞君 2回目の参加です。よろしくお願いいたします。

鳥居祥雄君 ①浴衣例会には多数参加いただきありがとうございました。鳥山さん会場提供有り難うございました。②みどり川クリーン作戦に早朝からやはり多くの皆さんが参加していただき感謝します。③愛知ロータリーEクラブの会長 小山陽三君、そして幹事の西込修詞君ようこそ西尾ロータリークラブへ。

石川哲朗君 ①1回目の夜間例会(浴衣例会)と環境

保全委員会のみどり川掃除には多くの出席をいただきありがとうございました。親睦さん、環境さんありがとう。クラブ会報さん良い写真をありがとう。②田中先生の卓話楽しみにしています。愛知ロータリーEクラブ会長小山陽三君、幹事西込修詞君、ようこそいらっしゃいました。

田中正規君 ①愛知ロータリーEクラブの会員の方々ようこそ西尾へ。②本日の鳥居年度の初の卓話をさせてもらいます。③7月は誕生日月です。ありがとうございます。

岡田雅彦君 ①第24回市民総踊り踊ろっ茶西尾に熊味保育園くま組総勢110名で参加しました。ジュニアの部にてベストドレッサー賞をいただきました。これもひとえに羽佐田芳和理事長の絶大なるご支援と父母の会役員の努力のおかげと思っています。②踊ろっ茶にて多くのロータリアンの皆様からご声援をいただきました。ありがとうございます。③来る28日土曜日は、熊味保育園の夕涼み会です。毎年1500名を超

えるご来場をいただいております。本年も多くのご来場を父母の会としても心から歓迎いたします。④本日、東海税理士会中小企業支援対策部常任委員として、日本税理士会連合会の東京での会議に出席しております。谷崎さま、坂田さまには大変お手数をおかけしておりますが、本日の進行、何卒宜しく願い申し上げます。

山崎周彌君 会報に写真がのりました。

松田茂治君 田中RC卓話楽しみにしていました。色々な地区、クラブに訪問されていますが特色のあった話を期待しています。

杉浦 広君 田中先生スピーチ拝聴します。先生のおかげで母は胃ろうもはずれ、つたい歩きができるまでに回復しました。

杉浦義浩君 7月20～22日の2泊3日で島根、鳥取に夫婦で旅行に行ってきました。国宝松江城、素晴らしかったです。これで国宝5城を全て訪れる事が出来ました。

本多 淳君 ①環境保全委員会の委員長を拝命いたしました。②先日は多くの方に暑い中みどり川ク

リーン作戦に参加いただきありがとうございました。

大内基浩君 先日の浴衣例会には暑い中多数ご参加いただきありがとうございました。参加いただいたメンバーの皆さんに感謝です。そして鳥山さんお世話になりました。

犬塚富雄君 7月22日早朝より沢山の方にみどり川クリーン作戦に参加頂きありがとうございます御座居ました。

岩崎智一君 岩崎智一幸せです。先日はお誕生日のお祝いを頂きました。これから頑張ります。

天野 卓君 西尾高校創立100周年を記念して公益財団法人の同窓会奨学財団が活動を始めました。卒業生の方には募金趣意書が送られているはずですが、皆様ご協力をお願いします。

萩原竜治君 母校、西尾東高校が東愛知予選準決勝に勝利!!決勝進出を決めました。決勝戦は金曜日10:00です。皆さん応援をよろしく願います。奇跡が起きますように皆様よろしく願い致します。

三浦真澄君 田中先生の卓話を聞かせていただくことが出来ず残念です。

坂田吉郎君 バッジと上着を忘れました。

〔卓話〕 会員 西尾病院 田中正規君「身近な病気について」



我が国の3大死因は、がん、心臓病、脳血管疾患です。今日は、心臓病や脳血管疾患のもとになる病気についてお話します。心臓病と脳血管疾患の下地になる病気は、糖尿病、高血圧、脂質異常症(高脂血症)、高尿酸血症であります。

高血圧の90～95%を占める本態性高血圧症は、遺伝因子・環境因子(食塩摂取・肥満)がほぼ50%関与します。高血圧治療の目的は、脳卒中、心臓病を中心とする心血管病など、高血圧性合併症の予防にあるため、血圧をしっかりと管理する必要があります。

糖尿病はインスリン作用不足による慢性の高血圧症状態を主徴とする代謝症候群です。2型糖尿病は、過食・運動不足・肥満・ストレスなどの環境因子及び加齢が加わって発症。生活習慣が大きく関係します。30代から注意が必要で、困ったことに初期には自覚症状がほとんどありません。

特定検診・特定保健指導で内臓脂肪を減らす指導を行うのは、内臓脂肪は貯まるのも早いですが、ダイエットや運動に反応が良く、減りやすい。内臓脂肪が減ると、単に動脈硬化のリスクが減るだけでなく、糖尿病・高脂血症、高血圧も一網打尽に改善するという極めて効率の良い治療が展開できます。

みどり川クリーン作戦 ～2018.7.22～



〈次回の卓話お知らせ〉 7月31日(火)

西尾信用金庫 理事長 近藤 実氏 「この20年を振りかえって」 西尾信用金庫 本店