



西尾ロータリー Weekly

第 2958 回例会 平成 31 年 2 月 12 日(火) 天気:晴 No.29

会長/ 鳥居祥雄 幹事/ 石川哲朗

クラブ会報委員 杉浦 広 / 永江義澄 / 三浦康彦

例会日: 火曜日 12:30 例会場: 西尾コンベンションホール B

事務局: 西尾市永楽町 3-45 西尾信用金庫中央支店内 204

TEL: 0563-54-7770 FAX: 0563-54-7050 URL: <http://www.nishio-rotary.org>

2018-19 年度テーマ



【本日のプログラム】

司 会 岡田雅彦例会運営委員長 齊 唱「奉仕の理想」
 スピーカー 心身統一合気道会 師範 名古屋太心館道場 責任者 神奈川要心館道場 館長 戸田貴之氏 「氣と健康生活」
 食 事 松坂屋「矢場とん」

〔会長挨拶〕



新聞に掲載されたアメリカを代表する巨大 IT 企業 4 社「GAFA」の 18 年度 10～12 月期決算の記事を紹介しします。グーグル、アップル、フェイスブック、アマゾン・ドット・コム の 4 社の総称が GAFA だそうです。アップルは中国での iPhone の販売不振が原因で 1 社減収となりましたが、他 3 社は広告・インターネット通信販売が好調で増収増益だったようです。アップルの売上が 9 兆 2700 億円で純利益が 2 兆 2000 億円、利益率 23.7%。グーグルは 4 兆 3200 億円の売上で純利益が 9840 億円、利益率 22.8%。フェイスブックは売上 1 兆 8600 億円、純利益が 7570 億円で利益率 40.7%。アマゾン・ドット・コムは売上 7 兆 9600 億円、純利益が 3330 億円で利益率 4.2%、この会社はあえて利益を出さずに投資しているようですが、いずれにしても、利益率がすごいです。

一方、製造業トヨタ自動車では 18 年度 12 月期決算は、売上高 22 兆 4750 億円、純利益は 1 兆 7250 億円で利益率 7.7%。日産自動車は売上 5 兆 5327 億円、純利益 2463 億円、利益率 4.5%、新日鉄住金は利益率 3.4%とのことでした。それでも十分すごいのですが、いわゆる IT 企業はすごい、やはり新しい産業というのはものすごく儲かるのだなと感じました。昔からの製造業は、なかなか苦しんでおり、当社も利益を上げるのに苦労しています。製造業はなかなか儲からない、頭を使う IT 企業が儲かる時代だと感じました。孫には IT 企業をやらせようと思いました。

〔委員会報告〕

〈出席委員会〉朝岡 正副委員長

本日の出席数 53 名

1 月 29 日のメークアップ 14 名

訂正出席率 91.67%

〈スマイルボックス委員会〉萩原竜治委員長

鳥居祥雄君 戸田貴之様、本日は合気道についてのお話楽しみにしております。

石川哲朗君 今日、午後 3 時より RC 青少年の DVD を市役所で市長にお渡しします。ご苦労様です。戸田貴之様、今日はよろしくお願ひします。

天野 卓君 念願の札幌雪まつりへ行くことがで

食 事
松坂屋
「矢場とん」



きました。厳寒の北海道をはじめて体験しました。雪道を歩くのは疲れます。

山崎周彌君 齋藤肇さんにお世話になりました。一寸嬉しい事がありました。

伊藤富義君 本日夜 10 時、テレビ愛知のガイアの夜明けで、娘の嫁ぎ先創業者家コメ兵が放映されます。激しい業界の中、東証 1 部企業として常に進化して常に進化し続けるさまをご覧いただけると

幸いです。70 万株強の大株主で親族として卓児社長と企業を応援しております。

岡田雅彦君 2月9日熊味保育園の作品展が本年度も盛會に開催されました。父母の会としても大変うれしく思います。羽佐田理事長おつかれさまでした。

岩瀬正広君 先週、誕生日のお祝いをいただきました。小笠原さん、チーズ、サラダにして美味しかったです。55 オゾロ目楽しめます。ありがとうございました。

永江義澄君 先週の例会、お食事の写真をとり忘れしました。せっかく松阪屋八百彦本店の素晴らしい食事でしたのに申し訳ございません。週報

にはイラストでご紹介させて頂きました。

山崎克弥君 齋藤肇先輩にお世話になりました。ありがとうございました。

犬塚宣明君 浅岡直幸君に大変お世話になりました。今後共どうぞ宜しくお願いします。

本田正則君 浅岡さん、合気道うちまかして下さい。期待しております。

岩崎智一君 先日のクラブフォーラムでは妻のお誕生日のお花を頂きました。うちの中がパツと華やぎました。

萩原竜治君 西尾東高校、森校長、石川真君ようこそ西尾RCへ

〔卓話〕



心身統一合気道会師範 名古屋太心館道場責任者 神奈川要心館道場館長 戸田貴之氏 「氣と健康生活」

心身統一合気道の学びである姿勢や間合い、呼吸、心・意識の使い方は、氣と健康生活に直結する部分です。少し姿勢を変えるだけで元々持っている力を発揮することが出来ます。姿勢というのは、日本では心の表れと言われ、日本人は姿勢ひとつでやる気のある・なしを見てきました。背筋を伸ばして胸を張り、顎を引く、良い姿勢と言われるこの姿勢ですが、実はバランスが悪いです。足というのは付け根から足先までをいい、足先まで氣が通うことで自分の持っている力を発揮してバランス保つことが出来ます。肩こりや腰痛なども姿勢からくるものです。日頃からつま先で歩く生活をする事で足先を鍛え、氣を通させた姿勢をとることで負担の無い生活を送ることが出来ます。足先というのは健康に直結します。躓きや転倒も、足先まで氣を通わせていると防ぐことが出来ます。



もう一点、意識・心の静め方についてお伝えします。日本には元々、下腹文化がありました。臍下丹田という言葉があり、当会では臍下の一点に心を静めるワンポイントと言っています。医学的には恥骨結合といい、下腹の力の入らない場所にあります。ここに心が静まっていると持っている力を発揮できます。ストレスが付きまとう大事な場面において、自分の心を静められるかがとても大切です。この感覚を日頃から訓練して、自分本来の力を発揮していただければと思います。



【マルチプル・ポール・ハリス・フェロー】
山崎克弥君 金原健志君



【奨学生】
石川真君



西尾東高校
森校長先生

