

2023-24年度 朝岡会長テーマ -みんな 楽しく 仲良く そして未来へ-  
第 3127 回例会 令和 5 年 12 月 26 日(火) 天気:晴 No.19

2023-24年度  
RIテーマ



世界に希望を生み出そう



会長 / 朝岡 正 幹事 / 松田茂治

クラブ会報委員 金原健志 / 本田正則 / 大内基浩 / 宍戸秀隆

例会日:火曜日 12:30 例会場:西尾コンベンションホール

事務局:西尾市永楽町 3-45 西尾信用金庫中央支店内 204

TEL:0563-54-7770 FAX:0563-54-7050 URL:<https://www.nishio-rotary.org>

### 【本日のプログラム】

司 会 杉田武男例会運営委員長

斉 唱 「我等の生業」

食 事 花のれん

スピーカー CEEPO International Co., LTD 代表取締役 田中信行氏

「生涯現役・エンドレストライアスロンライフ 健康ライフ」



### 【会長挨拶】



今年も残りあと数日です。7月から始まり半年間、皆様のご協力のもと何とか過ごすことができました。RFFの案内が届いています。5月11・12日に行われます。よろしくお願いします。

浴衣例会から始まり、月見例会では満月を見ながら楽しい夜が過ごせました。12月は愛知県立にしお特別支援学校での交流会に大勢参加いただき、本当にありがとうございました。

クリスマス例会は久しぶりに名古屋マリオットアソシアホテルで開催できました。今年のクラブテーマ「みんな 楽しく 仲良く そして未来へ」に沿った活動が少しは出来たと感じています。まだ半年ありますので、皆様のご協力のもとやっていきたいと思っています。

ロータリアンの行動規範について再度お伝えします。

- 1.個人として、また事業において高潔さと高い倫理基準で行動する。
- 2.全ての取引において公平に努め、相手とその職業に尊重の念で接する。
- 3.自分の職業スキルを生かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人々を助け、地域社会や世界中の人びとの生活の質を高める。
- 4.ロータリーやほかのロータリアンの評判を落とすような行動は避ける。
- 5.ロータリーの会合、行事、および活動においてハラスメントのない環境を維持することを支援し、ハラスメントの疑いがあれば報告し、ハラスメントを報告した人への報復が起こらないよう確認する。

これを基準に行動しなければならないということです。それともう1つ、四つのテストを改めて紹介します。

- 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

これをしっかりと胸にとどめて行動しないとイケません。来年もまたご協力の方をよろしくお願いします。

大谷選手が小学校に送ったグローブが届き始めたそうです。本当にすごいなと思います。大谷選手の背番号が17番に決定しました。元々17番の選手がいましたが、譲られる形となりました。冗談で「譲るから車が欲しい」なんて言っていたら、本当にポルシェが贈られてきたそうです。本日、井上尚弥とタパレスの試合があります。世界スーパーバンタム級で、ドコモが運営するLeminoで独占無料生配信されます。

### 【委員会報告】

〈出席委員会〉本多 淳委員長

本日の出席数 56名

欠席数 13名

出席率 81.16%

〈スマイルボックス委員会〉谷崎直樹委員長

朝岡 正君 今年度の半分、皆さんの協力のもと何とか過ごせました。来年半年間も宜しくお願いします。

田中信行さん、ようこそ西尾ロータリーへ。卓話楽しみにしています。

神谷明さん喜寿おめでとうございます。ゴルフコンペ参加賞だけでしたが美味しく頂きました。

松田茂治君 本日の例会をもって無事に朝岡年度の前半戦を終えられそうです！皆様ありがとうございました。

犬塚一彦君 田中さん、ようこそ西尾ロータリーへ。今日は卓話ありがとうございます。宜しくお願い致します。

岩崎智一君 CEEPO 田中さん、トライアスロンのお話とても楽しみにしております。

二宮英樹君 朝岡会長杯で優勝させて頂きカニ3キロを貰いました。お正月に家族一同で頂きます。有難うございました。

山崎周彌君 今年も一年皆出席させて頂きました。皆出席確か41年だと思います。

22日は神谷さんのお陰で素晴らしい日を送らせて頂きました。参加されましたゴルフ部会の皆様も沢山人賞されて良かったです。

**杉田明弘君** 神谷さん喜寿おめでとうございます。素晴らしい参加賞で驚きです。

**加藤典男君** 神谷さんゴルフ有難うございました。フグ、カニ、肉頂きました。神谷さんの気持ちのこもったコンペでした。

**犬塚宣明君** 神谷社長、先日の喜寿の会ゴルフコンペでは大変お世話になりました。鰻とお肉美味しく頂きました。

**浅岡直幸君** 神谷さんの喜寿コンペに参加しました。良い成績でプレイ出来ました。有難うございました。

**永江義澄君** 神谷さんの喜寿のコンペで飛び賞30位でした。久しぶりに家内とステーキを2夜続けて頂きました。お陰で体が元気になりました。

**岩瀬正広君** 神谷さんの喜寿のコンペで80位飛び賞いただきました。有難うございました。改めまして喜寿おめでとうございます。

**松本容明君** 神谷さん喜寿の会ではお世話になりました。有難うございました。末永くお元気で!!

**榊原康正君** 神谷明さん楽しいゴルフ有難うございました。

**山尾ひろみ君** 神谷さん喜寿の会のゴルフ有難うございました。賞品の鰻とステーキ美味しかったです。

**神谷 明君** お礼をするつもりが最強の寒波と強風になりご迷惑をお掛けしました。ご参加の皆様には心よりお礼申し上げます。

**岡田光祥君** 久しぶりの出席です。

**小笠原正秀君** 今年一年びっくりする事が沢山ありましたが、何とか良い年末年始が迎えられそうです。有難うございました。

**杉浦 広君** 先輩方のご指導のお陰で、一年健康で過ごせました。クリスマス会の写真頂きました。元旦に始めた軽い運動も一年続けられそうです。

**犬塚富雄君** クリスマス会の立派な写真立てを頂き有難うございます。

**鳥居祥雄君** 台北幸福ロータリーの謝冠園さんが紹介された「SHEN You(神韻)芸術団」の日本公演を見に行き行って来ました。想像以上に素晴らしい公演で感動しました。皆さんもぜひ行って見て下さい。

## 【卓話】 CEEPO International Co., LTD 代表取締役 田中信行氏 「生涯現役・エンドレスタリアスロンライフ 健康ライフ」



トライアスロン歴は32年、完走が85回、その内ロングの大会を62回完走しています。学生時代は高校、大学と競泳選手でした。就職後は仕事一筋でしたが、30歳の時に勤めていた会社が倒産し水泳を再開しました。マスターズ水泳のデビュー戦で日本新記録を出し、また競泳に夢中になりました。1985年に琵琶湖で、日本で初めてアイアンマンが開催



されました。第1回大会のテレビ中継でトライアスロンに惚れ、競泳から転向しました。当時トライアスロン専用の自転車は無く、選手はロードレース用の自転車を使用していました。私は競技をやる以上、道具に妥協したくないという思いからトライアスロンバイクを作りたいと常々思っていました。そんな折、台湾人のカーボン工場の社長と知り合い、トライアスロン専用バイクを作ることになりました。2004年に宮古島のトライアスロン大会でデビューし、スポンサー含め8台のライダーが走りました。徐々に口コミで広がり、2019年には200台を超えるシェアとなりました。

トライアスロンは水泳とバイク(自転車)、ランの複合競技で、距離はショート、ミドル、ロングの3つがあります。ショートは水泳1.5km、バイク40km、ラン10km、ミドルは水泳1.9km、バイク90km、ラン21km、ロングは水泳3.8km、バイク180km、ラン46kmです。実は私にとってはロングの方が楽です。持久系の競技は自分の持っている体力をその距離で使い切る競技です。ミドルやロングの距離は、普通の会話ができる状態で、あまり心拍を上げずにレースができます。これまで85レースを完走していますが、実は100点満点のレースはありません。レースが終わると必ず課題が見つかります。これが辞められない理由の1つで、終わりが無い競技です。1月13日に一色の会場で世界最高齢トライアスリート、90歳現役の稲田さんが講演をされます。この方は70歳でトライアスロンを始めました。それまでスポーツ経験は登山くらいでしたが、奥さんの看病を機に体力をつけるため水泳を始め、水泳からトライアスロンに転向しました。適正なスポーツをすることで若さは維持できます。皆さんもスポーツをやっていたら良いと思います。歩くこともスポーツですし、家でテレビを見ながらエアロバイクを漕ぐのもスポーツですし、体を動かすことがスポーツです。何か機会があれば、体を動かすスポーツをやられたら良いと思います。

3年前からトライアスロンの大会を主催者としてやっています。西尾市は非常にスポーツに対しての理解があって、環境も良いので、ぜひ西尾でも開催できれば良いと思います。レースを主催して分かったことがいくつかあって、レースは選手が主役になりがちですが、やはり地元の人に喜んでいただけないとできません。私がやるレースは1つのコンセプトに全員主役を掲げており、地元の理解とボランティアや審判、選手、全員が楽しい大会でないと継続できません。それと、競技なので勝敗が前面に出てきますが、「みんなゴール」を1つのコンセプトにしています。これは、ゴールした人全員が勝者という考えです。もう1つは、主催者の役割として地元情報をどれだけ世の中に広められるかを大切にしています。

